

Los avances en los tratamientos hacen que la prevalencia de pacientes tratados y vivos sea cada vez mayor

# “El tratamiento del futuro en cáncer de próstata ya está operativo en Clínica Santa Elena”

El HIFU tiene todas las ventajas de la cirugía convencional y ninguno de sus inconvenientes.

Cada año se diagnostican en España 20.000 nuevos casos de cáncer de próstata y un gran número de ellos se pueden tratar con Ultrasonidos Focalizados de Alta Intensidad (HIFU). El equipo de urólogos de la Unidad de Láser Prostático de la Clínica Santa Elena, en Madrid, es el más experto en este tratamiento mínimamente invasivo, con un elevado número de pacientes atendidos en los últimos años.

**¿Cuál es el principal elemento diferenciador de la Unidad de Láser Prostático de la Clínica Santa Elena?**

En la Unidad de Láser Prostático abarcamos todas las dolencias relacionadas con la próstata, aplicando técnicas novedosas y mínimamente invasivas. La Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP) es tratada con el láser de Thulio, uno de los modelos de láser más avanzados del momento, mientras que el cáncer de próstata puede ser tratado con Ultrasonidos Focalizados de Alta Intensidad, cuyo acrónimo en inglés es HIFU. Ambas técnicas son muy novedosas y con ellas llevamos tratados más de mil casos, lo que nos convierte en la Unidad con más experiencia de toda España.

**¿Se tratan todos los tumores con la técnica del HIFU?**

El HIFU está indicado solo en tumores de próstata organoconfinados, es decir, cuando el tumor está localizado en la próstata, y dependiendo de diferentes condicionantes, como edad, grado tumoral o tamaño prostático. Pero en el caso de los tumores que se pueden tratar con esta técnica, que son un número considerable de casos, la gran ventaja es que el paciente no va a necesitar cirugía.

**¿Recomiendan entonces revisiones periódicas?**

Por supuesto. Todo varón de edad media, en torno a 50 años, debe hacer visitas preventivas al urólogo. Muchas veces el paciente que acude a la consulta es totalmente asintomático y, sin embargo, recomendamos que se haga un chequeo. Solo así podemos detectar un cáncer de próstata en fases muy preco-



## ¿En qué consiste exactamente el tratamiento con HIFU?

Los Ultrasonidos Focalizados de Alta Intensidad (HIFU) se contemplan habitualmente en pacientes mayores de 73-75 años con estudios de extensión negativos, y son ampliamente demandados por su baja invisibilidad y sus mínimas secuelas.

Las ondas de ultrasonido las transmite una sonda endorrectal a través de la pared del recto y se focalizan en la próstata. Esta focalización produce un calor intenso que destruye el tejido en el interior de la zona tratada, sin dañar el tejido que la rodea. El tratamiento dura de dos a cuatro horas y se puede realizar bajo anestesia epidural.

ces con la realización de pruebas sencillas, como puede ser un análisis de sangre, que determina el marcador tumoral de la próstata, el famoso PSA. En otras ocasiones, el paciente ya acude con una sintomatología como molestias o imposibilidad de orinar. En una gran parte de estos casos los síntomas se deben a una Hiperplasia Benigna de Próstata, para lo cual empleamos el Láser de Thulio, que nos sirve para desobstruir, quitando ese tejido que ha crecido y que impide al paciente orinar correctamente. Es una intervención que se realiza en una hora y con anestesia epidural, lo que permite al paciente estar tan solo unas horas en el hospital. No hay pérdidas de sangre y la morbilidad es mínima.

**¿Y cómo es el proceso cuando lo que se descubre es que el paciente tiene cáncer de próstata?**

Cuando sospechamos que hay un cáncer de próstata el primer paso es la biopsia, que normalmente la hacemos por vía transrectal y en algunos casos ayudados por resonancia magnética nuclear, un equipo muy avanzado presente en la Clínica Santa Ele-

na. Dentro de los casos de cáncer de próstata ya diagnosticado existe la posibilidad de tratar el tumor, de forma mínimamente invasiva y a través del recto, mediante la técnica de HIFU.

**¿En qué consiste esta técnica y cuáles son sus principales ventajas?**

Aplicamos calor a través del recto con una sonda de ecografía, y con una temperatura de 80-100 grados se desnaturaliza el tumor, provocando su muerte celular. De esta manera conseguimos tratar, con la intención de curar, este tumor. Con esta técnica no es necesario realizar una cirugía al paciente, ni someterle a irradiaciones. Se hace prácticamente de forma ambulatoria, con anestesia epidural y un ingreso menor de 24 horas. Prácticamente no existe ninguna complicación de sangrado, ni de problemas urinarios.

**Muchos pacientes se muestran preocupados por problemas asociados al cáncer de próstata, como la disfunción eréctil o la incontinencia urinaria.**

Con esta técnica la incontinencia urinaria es prácticamente nula y, en cuanto a la disfunción eréctil, tenemos la oportunidad de ofrecer tratamientos que conserven las haces neurovasculares en función de cómo esté localizado el tumor en la próstata. Esta fórmula nos permite que los pacientes que se benefician de un tratamiento aún menos invasivo y puedan conservar la potencia sexual.

**¿El porcentaje de éxito de esta técnica es similar al de la cirugía?**

Los años que llevamos aplicando esta técnica nos confirman que, a medio y largo plazo, el tratamiento de HIFU es altamente eficaz, pues el paciente tiene todas las ventajas de la cirugía convencional y ninguno de sus inconvenientes. Otra de sus ventajas es que se puede repetir el tratamiento, lo que no se puede hacer con la radioterapia. De hecho, los fracasos de la radioterapia son tratados con esta técnica. Podemos decir sin temor

## Ventajas de la vaporización prostática con láser

La Hiperplasia Benigna de Próstata varía con la edad, pero es excepcional por debajo de los 40 años. A partir de esta edad se eleva exponencialmente con la edad, de forma que a partir de los 50 años ocho de cada diez varones recibirá tratamiento médico en algún momento de su vida y uno de cada cuatro se someterá a algún tipo de intervención quirúrgica.

En la Unidad de la Clínica Santa Elena se usa el láser más avanzado. Actualmente, cualquier tipo de próstata y de cualquier tamaño puede ser tratada con este método mínimamente invasivo.

a equivocarnos que el HIFU es el futuro del cáncer de próstata.

**Los avances que suponen estas técnicas supondrán un alivio tanto para el paciente como para el médico.**

Sin duda ninguna. Los beneficios para el paciente son innegables, pero también el urólogo encuentra grandes ventajas en la utilización de esta técnica. Una complicación en pacientes que se han sometido a cualquiera de las dos técnicas es algo excepcional. En cualquier caso, si una persona se va a someter a una de estas técnicas, el mejor consejo que podemos darle es que nos consulte todas las dudas que tenga con los profesionales médicos, lo que le ahorrará miedos innecesarios.

**¿Existe algún país donde estas técnicas estén plenamente implantadas?**

En Europa son utilizadas de forma muy rutinaria. En Francia, por ejemplo, está perfectamente implantada y, de hecho, el equipo técnico que utilizamos está desarrollado en este país. En España está empezando a ser conocida y también tenemos muchos pacientes que vienen a la Clínica Santa Elena procedentes del extranjero para someterse a ella, especialmente del norte de África y Sudamérica.

**UNIDAD DE LASER PROSTÁTICO**  
Tfnos. 609 151 603 y 91 554 00 33

**CLINICA SANTA ELENA**  
Calle La Granja, 8 Madrid  
Tfno. 91 453 94 00  
www.clinica-santa-elena.org